

## **Nordicaktiv Sommercamp SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.**

### **zum 8. Mal bei Ferien am Ort dabei – Einfach geniale Zusammenarbeit mit dem SV Unkel**

Pünktlich zur 1. Sommerferienwoche beteiligte sich der SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. zum 8. Mal an der landesweiten Aktion „Ferien am Ort“ der Sportjugend Rheinland-Pfalz. In diesem Jahr hatte die Sportjugend den Sportvereinen vorgeschlagen innerhalb der Sportcamps den Schwerpunkt „Gesunde Ernährung in Kombination mit mehreren Sportangeboten zu verwirklichen. Mit der tollen Unterstützung vom Bündnis für Familien der VG Rengsdorf sowie der Ortsgemeinde Anhausen stand dem Verein wieder das Dorfgemeinschaftshaus mit der Küche sowie der Turnhalle für schlechtes Wetter zur Verfügung. Mehr als 25 Kinder aus dem Neuwied-Rengsdorfer Land nutzten das Sportangebot. Neben den Sportarten Nordicskating/Cross-Skating/Rollski kombiniert mit Laserschießen wurden diesmal an den vier Tagen viele alternative Biathlonspiel- und Trainingsformen mit Bällen, Hütchen, Stangen in Form von Koordinationstraining/Life Kinetik durchgeführt. Nordic Blading, Klettern im Kletterwald, Inline-Skating, Basketball, Badminton usw Sportarten. Für viele Eltern war das Feriencamp aufgrund Ihrer Berufstätigkeit gerade in der 1. Ferienwoche eine tolle Möglichkeit unter dem Aspekt der Vereinbarkeit Familie und Beruf. Trotzdem wurde das Camp von vielen Eltern in Form von Fahrdiensten und beim Besuch des Kletterwaldes hervorragend unterstützt. Für jeden Tag wurden sogenannte Essensteams mit einem Betreuer gebildet, die täglich bei Erzeugern vor Ort einkauften. Mit Julian Puderbach, Marc Krämer, Aaron Schmuck, Verena Stursberg, Felix Puderbach und Stefan Puderbach standen pro Tag 4-5 Betreuer zur Verfügung, sodass auch viele Aufgaben mit inklusivem und integrativem Charakter erfüllt werden konnten. Mit Verena Stursberg ( sitzt teilweise im Rollstuhl von Geburt an ) brachte sich die Mutter einer Tochter als Betreuerin im Feriencamp an vielen wichtigen Stellen mit ein. Unter dem Aspekt der Integration konnten wieder Kinder/Betreuer mit einkommensschwachem Hintergrund/Flüchtlinge am Camp teilnehmen und sich unter dem Aspekt der Partizipation einbringen, sodass das Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Gruppe in den 5 Tagen verstärkt wurde. Neben dem traditionellen Besuch des Kletterwaldes am 4. Tag kam dieses Jahr mit Badminton ein weiteres neues Angebot hinzu durch Anfrage von Brigitte und Dieter Prax ( Talentzentrum Badminton Unkel und mehrfache Deutsche Meister ) von der Badmintonabteilung des SV Unkel fuhr die komplette Feriengruppe nach Unkel und wurde von Arnd Veters ( Schwiegersohn von Brigitte und Dieter Prax und hessischer Kadertrainer in die Grundzüge des Badmintonspiels eingewiesen. Da zeitgleich die Badmintonabteilung vom SV Unkel ein Feriencamp organisierte bekamen die 27 Kinder vom SV Unkel eine Einführung in die Grundzüge von Inline-Skating. Als Trainer agierten hier Marc Krämer, Felix Puderbach und Stefan Puderbach. Aufgrund der Entfernung von Unkel nach Neuwied konnten sich somit beide Gruppen auf geniale Weise helfen. Die Unkeler

brauchten keinen Shuttle zum Inline-Skating zu organisieren und das Feriencamp vom SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. erhielt auf diese Weise ein weiteres tolles Sportangebot. Dies wäre ohne die Unterstützung vieler Eltern, der qualifizierten Trainer im Verein nicht möglich gewesen. Daher wird der Verein auch in Zukunft solche Maßnahmen anbieten und über Kurse/Weiterbildung für qualifizierten Trainernachwuchs sorgen. Weitere Informationen: [rpuderba@rz-online.de](mailto:rpuderba@rz-online.de), Bachstrasse 1, 56566 Neuwied, 0152/28926702.

**Bilder:**



**1. Inline-Skating auf dem Multifunktionsplatz Dorfgemeinschaftshaus Anhausen**



## 2. Gesundes Kochen in der Küche vom Dorfgemeinschaftshaus Anhausen ( Marc Krämer und Veronika Buchter )



## 3. RZ- Zeitungsartikel Ausgabe Linz vom 26.07.2016 : Mit Sport und Spiel Langeweile vorbeugen



**4. Nordic Skating Multifunktionsplatz Anhausen Turnhalle  
Dorfgemeinschaftshaus**



**5. Traditioneller Besuch des Kletterwaldes in Sayn**



**6. Großer Saal Dorfgemeinschaftshaus Anhausen – Ideale Bedingungen für Sozialformen von Sportferiengruppen**