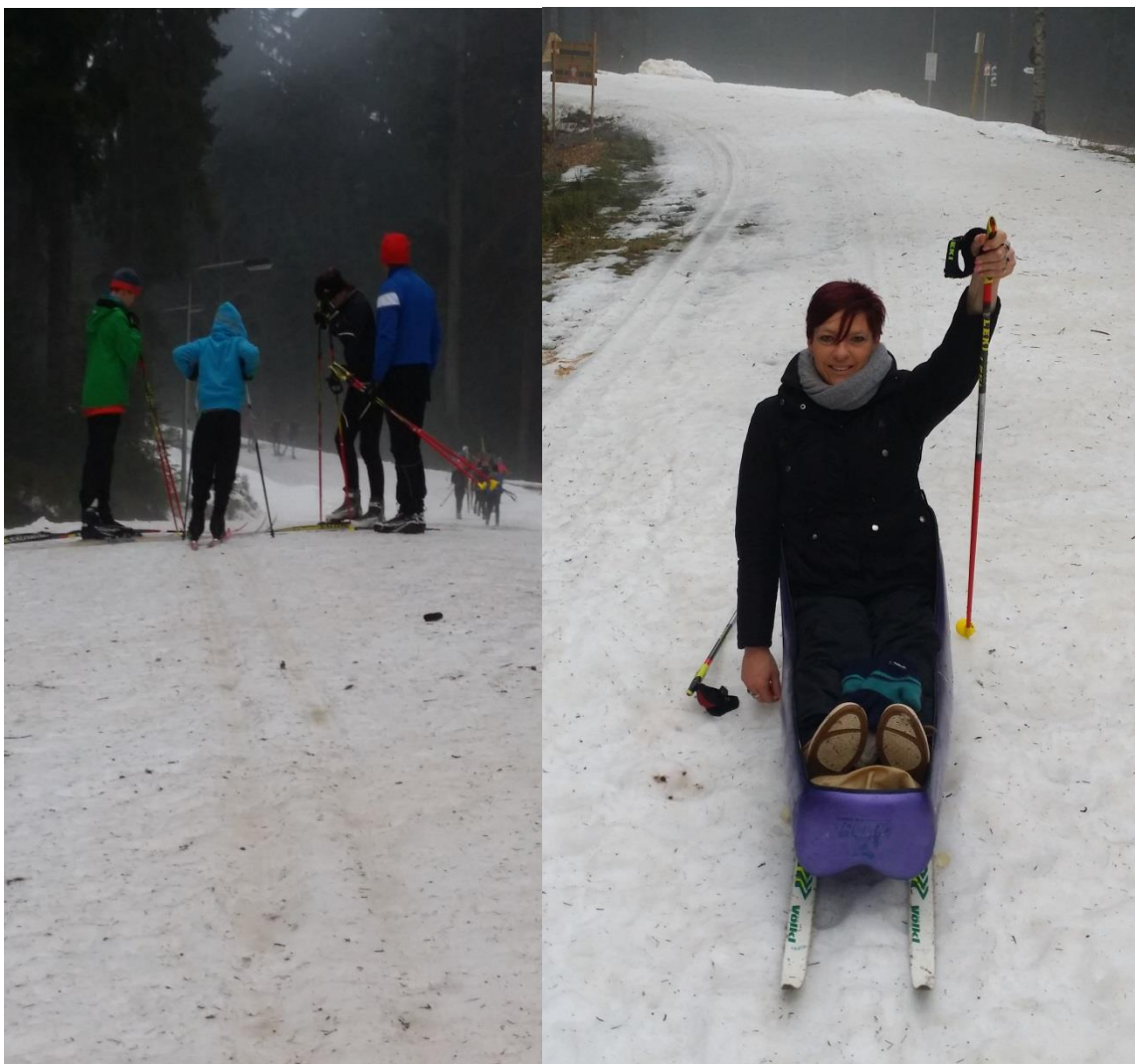


Nordschwarzwald/ Kniebis am 10.01.2015 – Erfolgreicher Start des Nordic aktiv Inklusionsprojektes

Trotz der Anfang Januar sehr warmen Temperaturen konnte das SRC Skilanglaufteam zum Training an den Kniebis fahren und daneben sein vom LSB-Rheinland-Pfalz/ Sparda Bank Südwest und rheinland-pfälzischem Sozialministerium unterstütztes Nordic aktiv Inklusionsprojekt starten. Mit dem Projekt beabsichtigt der SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. im Rahmen der Inklusion wie bei den Paralympics Sportlern, die im Rollstuhl sitzen, die Möglichkeit zu geben mit einem Sitski Skilanglauf ganzjährig zu betreiben. Verena Stursberg als ehemalige Schülerin der Christiane Herzog-Schule in Engers hatte für den Tag eigens einen Sitski zur Verfügung gestellt bekommt. Unter Anleitung des DSV Skilehrer nordic DOSB-A-Trainer Breitensport Stefan Puderbach wurde die Kniebisstrecke dazu genutzt gemeinsam optimale Fortbewegungsmöglichkeiten in Form von Doppeltstockschub und Diagonalschritt zu trainieren.



Verena Stursberg konnte den Tag nutzen um den geliehenen Sitzschlitten zu testen und konnte ein paar Bahnen fahren. Ihr hat es sehr viel Spass gemacht. Es war trotz der schlechten Wetter- und Schneebedingung für alle Teilnehmer ein sehr erfolgreicher und dennoch ein schöner Tag. Weitere Informationen: rpuderba@rz-online.de und vsstursberg@gmail.com