

Sport und Bewegung für Menschen mit Krebs: (DSV Nordic aktiv Walkingzentrum SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. ) beteiligte sich an landesübergreifender Aktionswoche mit Nordic Walking!

Moderate sportliche Betätigung verbessert nachweislich die Lebensqualität von Krebspatienten. Nordic Walking als Ganzkörpersportart ist die ideale Sportart dafür. Die Stiftung Leben mit Krebs unterstützt Organisationen in Baden-Württemberg, Hessen, Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz dabei, einen individuellen Aktionstag zu organisieren. Auch das DSV Nordic aktiv Walkingzentrum SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. beteiligte sich am 15.09.2014 mit einem individuellen Nordic Walking Sportangebot für Krebspatienten/-innen. Immer noch herrscht die Überzeugung, dass Sport für Menschen mit Krebs ungeeignet ist. Tatsächlich ist das Gegenteil der Fall. Darauf aufmerksam zu machen gelang dem Verein mit seinem Aktionstag indem 10 Teilnehmer an der Aktion teilnahmen.



Das schönste Kompliment für die DSV-Trainer war schon nach einer Stunde von den Teilnehmern, dass die speziell auf sie zugeschnittene Nordic Walkingeinheit Ihr physisches und psychisches Wohlbefinden verbessert habe. Weitere Informationen 0152/28926702, rpuderba@rz-online.de