

## **SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. erfolgreich bei der Rheinlandmeisterschaft Skilanglauf am Kniebis – neuer Sitski erfolgreich getestet.**

Mit insgesamt 114 Voranmeldungen konnte die Skilanglauf-Veranstaltung des Skiverbandes Rheinland (mit Sonderwertung zur Rheinland-Meisterschaft) am Kniebis/Nordschwarzwald wieder einen tollen Erfolg feiern. Aufgrund des Eisregens in der Nacht zum Samstag war es einigen Startern aufgrund der schwierigen Straßenverhältnisse leider nicht möglich am Wettkampf teilzunehmen. Trotzdem konnten 90 Teilnehmer in die Wertung aufgenommen werden. Auch einige Teilnehmer vom SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. konnten wegen dem Eisregen nicht zur Veranstaltung kommen. Statt 18 gemeldeten Aktiven konnten letztendlich immer noch 13 Aktive an den Start gehen und etliche vordere und gute Platzierungen auch aufgrund der zum Teil guten Laufzeiten erringen.



Verena Stursberg eröffnet mit neuem Sitzski die Rheinlandmeisterschaft Skilanglauf



Berufsfachschüler BBS Montabaur Collin Barthel – Erbauer des neuen Sitski's beim Landesfinale JtFO Skilanglauf/Kniebis einen Tag vorher



SRClar Alexander Puderbach und Paul Wall gewinnen die Klasse H21

Schüler U8 männlich – 500 m – 1. Platz Ali Isik 7:27,26 min

Schüler U11 männlich – 2,5 km – 6. Platz Henrik Lautenbach 59:59,99 min

Schüler U11 weiblich – 2,5 km – 6. Platz Michelle Naumann 15:10,04 min

Schüler U12 männlich – 2,5 km – 2. Platz Robin Henk 11:37,14 min

Schüler U15 männlich – 5 km – 4. Platz Aaron Schmuck 24:05,58 min

5. Platz Gernot Wagner 26:27,48 min

U16 männlich – 10 km 3. Platz Philipp Josef Scheuermann 59:59,99 min

U18 weiblich – 5 km 1. Platz Randi Pätzold 32:16,38 min

Herren 21 – 10 km – 1. Platz Alexander Puderbach 41:04,09 min

2. Platz Paul Wall 55:14,75 min

Herren 51 – 10 km – 1. Platz Stefan Puderbach 38:35,15 min

Herren 66 – 5 km – 1. Platz Alexander Schneider 23:41,91 min

Sitzski 500 m – Verena Stursberg 2:12 min

Trotz der sehr extremen Witterung mit einem Temperaturanstieg um 10 Grad von tollen Pulverschneeverhältnissen am Kniebis hin zu ganz nassen Schneebedingungen mit schweren Wachsverhältnissen erbrachten alle Aktiven tolle Leistungen. Speziell die schweren Wachsbedingungen stellten das SRC Trainerteam vor große Herausforderungen. Verena Stursberg konnte beim Rennen einen neuen von dem Berufsfachschüler der BBS Montabaur Collin Barthel gebauten Sitzski testen und kam sehr gut mit dem Sportgerät zu Recht. Damit konnte das Hauptziel des Vereines nach den nordischen Trainingscamps mit den SRC Aktiven mindestens eine Skilanglaufmeisterschaft in der Saison zu besuchen auch mit Einbindung von Inklusion erreicht werden. Jetzt gilt es zu hoffen, dass noch das ein oder andere Skilanglaufrennen bis März stattfinden und besucht werden kann, evtl. auch die Ausrichtung einer eigenen Veranstaltung kurzfristig auf der heimischen Anhausenloipe. An den Aktivitäten des SRC- Skilanglaufteam's können sich jederzeit interessierte Sportler beteiligen. Dank der ganzjährigen Aktivitäten mit Nordic Skating und Rollski besteht die Möglichkeit ganzjährig auch ohne Schnee Skilanglauftraining zu absolvieren. Weitere Informationen unter [rpuderba@rz-online.de](mailto:rpuderba@rz-online.de), 0152/28926702.